Gastroenterologie im Zentrum

Dr. med. Christoph Eggenberger

Facharzt FMH für Gastroenterologie

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Vormittag mit Clensia®

Wichtig:

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

1. **Während 4 Tagen vor der Untersuchung**

   Ab _____ sind alle Speisen mit Kernen und Samen zu meiden, v. a. Vollkornbrot, Trauben, Mais, Kiwi, Apfelkerne, Feigen, Tomaten, Beeren, Pilze, Nüsse, Hülsenfrüchte usw.

2. **Am Vortag der Untersuchung:** _____

   Nehmen Sie nur noch folgende Nahrungsmittel zu sich: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, weisser Reis.
   Zum Nachtessen dürfen Sie flüssige Kost zu sich nehmen (klare Suppe, Tee, Kaffee usw.)
   Getränk Ihrer Wahl: Tee, Wasser, Sirup, Softgetränke, klare Suppe, klarer Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee – **keine Milch!**
   Um 18.00 Uhr füllen Sie den Inhalt von je 2 Sachets A (gross) und B (klein) in ein Gefäss mit 1 Liter Wasser. Diese Lösung trinken Sie Innerhalb 1 Stunde.
   Anschliessend trinken sie noch mindestens 500ml einer klaren Flüssigkeit nach Wahl.

3. **Am Untersuchungstag:** _____

   Um 04.30 Uhr füllen Sie den Inhalt von je 2 Sachets A (gross) und B (klein) in ein Gefäss mit 1 Liter Wasser. Diese Lösung trinken Sie Innerhalb 1 Stunde.
   Anschliessend trinken sie noch mindestens 500ml einer klaren Flüssigkeit nach Wahl.
   Danach sollte sich nur noch gelb-klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Ansonsten trinken Sie zusätzlich klare Getränke. **1 Stunde vor Abfahrt zu Hause nichts mehr trinken!**

Wir erwarten Sie am _____ **um** _____ **Uhr in der Praxis.**

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Xarelto) oder den Blutzucker beeinflussen, besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer allfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.

Kasernenstrasse 1
8180 Bülach
044 864 19 18
gastroenterologie.buelach@hin.ch