Gastroenterologie im Zentrum

Dr. med. Christoph Eggenberger

Facharzt FMH für Gastroenterologie

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Nachmittag mit PLENVU® plus CLENSIA®

Wichtig:

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit ist eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

1. **Während 4 Tagen vor der Untersuchung**

   Ab _____ sind alle Speisen mit Kernen und Samen zu meiden, v. a. Vollkornbrot, Trauben, Mais, Kiwi, Apfelkerne, Feigen, Tomaten, Beeren, Pilze, Nüsse, Hülsenfrüchte usw.

2. **Am Vortag der Untersuchung:** _____

   Nehmen Sie nur noch folgende Nahrungsmittel zu sich:
   Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte, Käse, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, weisser Reis. Zum Nachtessen dürfen Sie flüssige Kost zu sich nehmen (klare Suppe, Tee, Kaffee usw.) Um **18.00 Uhr** füllen Sie den Inhalt aller vier Beutel von **CLENSIA** in 1 Liter Wasser und trinken diesen innerhalb einer Stunde. Innerhalb der nächsten Stunde trinken Sie zusätzlich 500ml Wasser zum Nachspülen.

3. **Am Untersuchungstag:** _____

   Getränk Ihrer Wahl: Tee, Wasser, Sirup, Softgetränk, klare Suppe, klarer Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee – **keine Milch**!



Trinken Sie vor 06.00 Uhr eine Tasse warmen Tee, um den Magen vorzubereiten. Um **06.00** Uhr füllen Sie den Inhalt des Beutels **Plenvu-Dosis 1** in 500ml Wasser und rühren immer wieder um (mind. 8 Minuten), bis das Pulver sich aufgelöst hat. Ebenso bereiten Sie sich ein Getränk Ihrer Wahl von mindestens 500ml vor. Nun trinken Sie in kleinen Schlucken abwechslungsweise das Abführmittel und das Getränk Ihrer Wahl innerhalb von 90 Minuten.



Trinken Sie vor 09.00h eine Tasse warmen Tee, um den Magen vorzubereiten. Um **09.00** Uhr füllen Sie den Inhalt der **Plenvu-Dosis 2 Beutel A und Plenvu-Dosis 2 Beutel B** in 500ml Wasser und rühren immer wieder um (mind. 8 Minuten), bis das Pulver sich aufgelöst hat. Ebenso bereiten Sie sich ein Getränk Ihrer Wahl von mindestens 500ml vor. Nun trinken Sie in kleinen Schlucken abwechslungsweise das Abführmittel und das Getränk Ihrer Wahl innerhalb von 90 Minuten. Danach sollte sich nur noch gelb-klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Sollte dies nicht der Fall sein, trinken Sie zusätzlich klare Getränke. **1 Stunde vor Abfahrt zu Hause nichts mehr trinken!**

Wir erwarten Sie am _____ **um** _____ **Uhr in der Praxis.**

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Xarelto) oder den Blutzucker beeinflussen, besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer allfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.

Kasernenstrasse 1
8180 Bülach
044 864 19 18
gastroenterologie.buelach@hin.ch