Gastroenterologie im Zentrum

Dr. med. Christoph Eggenberger

Facharzt FMH für Gastroenterologie

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie) am Nachmittag mit PLENVU®

Wichtig:

Bitte beachten Sie in Ihrem Interesse diese Anweisung genau. Nur wenn die angegebenen Vorschriften eingehalten werden, ist der Dickdarm vollständig stuhlfrei und somit ist eine exakte und problemlose Darmuntersuchung möglich.

1. **Am Vortag der Untersuchung:**
   Am Vortag der Untersuchung ist nur noch flüssige Kost erlaubt (siehe Rückseite).

2. **Am Untersuchungstag:**

   Getränk Ihrer Wahl: Tee, Wasser, Sirup, Softgetränk, klare Suppe, klarer Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Kaffee – **keine Milch**!



Trinken Sie vor 06.00 Uhr eine Tasse warmen Tee, um den Magen vorzubereiten.
Um **06.00 Uhr** füllen Sie den Inhalt des Beutels **Dosis 1** in 500ml Wasser und rühren immer wieder um (mind. 8 Minuten), bis das Pulver sich aufgelöst hat. Ebenso bereiten Sie sich ein Getränk Ihrer Wahl von mindestens 500ml vor. Nun trinken Sie in kleinen Schlucken abwechslungsweise das Abführmittel und das Getränk Ihrer Wahl innerhalb von 90 Minuten.



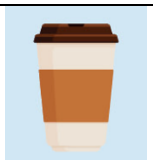
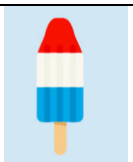
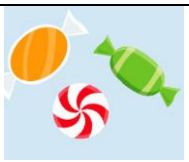
Trinken Sie vor 09.00 Uhr eine Tasse warmen Tee, um den Magen vorzubereiten.
Um **09.00 Uhr** füllen Sie den Inhalt der **Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B** in 500ml Wasser und rühren immer wieder um (mind. 8 Minuten), bis das Pulver sich aufgelöst hat. Ebenso bereiten Sie sich ein Getränk Ihrer Wahl von mindestens 500ml vor.
Nun trinken Sie in kleinen Schlucken abwechslungsweise das Abführmittel und das Getränk Ihrer Wahl innerhalb von 90 Minuten. Danach sollte sich nur noch gelb-klare Flüssigkeit aus dem Darm entleeren. Sollte dies nicht der Fall sein, trinken Sie zusätzlich klare Getränke. **1 Stunde vor Abfahrt zu Hause nichts mehr trinken!**

Wir erwarten Sie am _____ **um** _____ **Uhr in der Praxis.**

- Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung (z.B. Aspirin, Plavix, Marcoumar, Xarelto) oder den Blutzucker beeinflussen, besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder uns, ob diese vor dem Eingriff abgesetzt werden müssen.
- Die Untersuchung dauert ungefähr eine Stunde. Nach der Untersuchung werden wir Sie über den Befund informieren und Ihren Hausarzt schriftlich orientieren.
- Bei einer allfälligen Entnahme von Gewebeproben wird Ihnen das Labor Medica, Zürich für die Analyse eine separate Rechnung zustellen.
- Kommen Sie bitte nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung. Zur schmerzlosen Durchführung der Spiegelung wird Ihnen ein Medikament verabreicht, welches die Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag beeinträchtigt. Am Besten lassen Sie sich nach der Untersuchung von einer Begleitperson abholen.

Kasernenstrasse 1
8180 Bülach
044 864 19 18
gastroenterologie.buelach@hin.ch

Was darf ich bei einer Flüssig-Diät essen/trinken

 Wasser	 Kaffee oder Tee ohne Milch/Rahm	 Klare, fettfreie Brühe oder Bouillon
 Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch	 Sport Getränke	 Klare Sodas / Süssgetränke
 Gelatine Pudding	 Wasserglace am Stiel	 Klare, harte Bonbons

Welche Lebensmittel sind verboten

 Milchprodukte	 Cremesuppen	 Feste Speisen
 Suppen mit festen Einlagen		 Alkohol

Kasernenstrasse 1
8180 Bülach

044 864 19 18

gastroenterologie.buelach@hin.ch